

日期：2010年7月22日 (星期四)

時間：19:00 - 20:30

地點：香港生產力促進局大樓4樓展示廳

主題：長者照顧系列 -

糖尿病患者之飲食與護理講座

時間	題目	講者
1900 - 1905 (5 分鐘)	歡迎辭	活動主持
1905 - 1925 (20 分鐘)	糖尿病知多少 - 糖尿病成因與病徵 - 糖尿病預防與治療 糖尿病冷知識 - 護理傷口不當可致命? (糖尿病患者傷口處理須知) - 睡眠過多或過少都會誘發糖尿病? (睡眠質素與糖尿病) - 長期不吃主食可誘發糖尿病? (均衡飲食與糖尿病)	醫生
1925 - 1930 (5 分鐘)	問答環節	醫生
1930 - 1945 (15 分鐘)	休息 (茶點提供)	
1945 - 2010 (25 分鐘)	糖尿病患者膳食照顧 - 糖尿病患者膳食須知 - 院舍照顧糖尿病患者注意事項 - 糖尿病患者外出用膳注意事項 - 糖尿病患者營養餐單示範	營養師
2010 - 2015 (5 分鐘)	問答環節	營養師
2015 - 2030 (15 分鐘)	糖尿病患者之照顧 - 糖尿病患長者之特別照顧 - 院舍照顧注意事項 - 如何選擇優質院舍 - 介紹優質長者服務計劃	香港生產力促進局代表/ 香港醫護學會幹事
2030 - 2035 (5 分鐘)	致謝辭	活動主持