

及早治療痛症

無論是長期頸痛、背痛、痠痛，或俗稱「生蛇」的帶狀疱疹所引致的痛症，均會影響病人生活。麻醉科專科醫生指出，患者越早接受治療，既可預防因痛楚影響工作及社交生活，治療效果亦會較佳。

重拾健康生活

醫學上將持續2或3個月以

上的痛症定義為慢性痛症，常見的慢性痛症包括背痛、關節炎及痠痛等。至於皮膚、肌肉等受損、牙痛或經痛等，則被定義為急性痛症。一般人或會以為慢性痛症才有需要接受醫生診治，但麻醉科專科醫生鄭明益強調，其實無論急性或慢性痛症，患者應同樣重視，否則，即使皮膚、肌肉等受損也可引致慢性痛症。

痛症無分急或慢

鄭明益醫生舉例說，「假如右手肌肉受傷（急性痛症），患者可能會持續用左手；經過一段時間後，左手的肌肉甚至背部也可能出現痛楚（慢性痛症）。」鄭醫生又以俗稱「生蛇」的帶狀疱疹為例，這種疾病會引起急性的痛楚，治療後病徵會消失，但痛楚卻會持續。「即使痛楚並未持續數個月，但及早治療痛症，才不致影響患者的身、心健康。」鄭醫生說。

▲麻醉科專科醫生鄭明益表示，長期痛症會影響患者的身、心健康。



及早求診助改善

忽視痛症治療的患者，會因為長期痛楚的影響，無論在個人情緒，以至跟家人溝通也會出現問題。鄭醫生表示，患者往往因無法入睡、影響活動能力，甚至無法工作等。「在出現痛症初期就接受診治，讓痛楚根源得到控制，治療效果才會更好。」

持續式治療藥物

治療方面，醫生會透過向患者提問、以X光、電腦素描或打針等方法，先判斷痛症的類型，再以不同鎮痛藥物等作治療。鎮痛藥物有不同的類型，例如：皮膚貼片、口服藥物及針劑。其中，以滲透方式作持續治療的皮膚貼片，可持續釋出鎮痛劑，經皮膚吸收進入人體，「這樣可以令體內長期有一定的藥物份量，讓痛症得到較佳控制。如果採用數小時服用一次的藥物，在兩次用藥

時間之間，痛楚可能又再出現。」鄭醫生說。而醫生會按個別患者的情況，採用最適合的治療藥物。



認識痛症醫學

現時，不少政府醫院及部份私家診所，也有麻醉科專科醫生，為患者作痛症治療。

「患者出現腰背痛，會接受骨科醫生治療；頭痛會接受腦神經科醫生治療，但假如診治後也找不出病因，就應盡快接受痛症門診治療。」最後，鄭醫生再次強調，「患者最重要是先將痛症控制好，切勿延誤，以免痛症惡化。」