

三個月注射一次 改善生活質素

最新療法 治理骨質疏鬆免煩憂

健康資訊

根據世界骨質疏鬆基金會資料顯示，本港患骨質疏鬆的女性愈來愈多，香港約有一半更年期後婦女患有此症，以此推算，人數可能高達40萬人，若病情嚴重，會造成骨折。治療骨質疏鬆症的藥物發展迅速，當中最新推出每3個月注射一次的藥劑，可解決病者自行斷藥，改善生活質素和增加服藥依從性等問題，從而發揮更大療效。



世界骨質疏鬆基金會亦推算，到2050年亞洲將佔所有髖骨骨折病例一半或以上，情況嚴重。加上，過去30年，香港的髖骨骨折病發率上升2倍，情況不容忽視。

藥物大突破 由口服變針劑

骨質疏鬆症非常普遍，如處理不妥，後果嚴重。幸而，現今科技不斷發展，為患者帶來更多得益。治療骨質疏鬆的其中一個新方向，就是要減少病人服藥的數量及次數，減輕因經常服藥而形成的壓力。治療骨質疏鬆由每日一次口服雙磷酸鹽類藥物發展至去年推出每3個月一次的注射劑，能有效減慢骨質流失，使骨質密度回

升，改善病人服藥上之不便。

注射治療帶來身心好處

以注射藥劑來治療骨質疏鬆症，令患者在生理和心理上帶來莫大好處。使用口服的雙磷酸鹽類藥物需要空肚服用，服藥後一段時間內不能躺臥及進食，讓藥物得以吸收。因此，若患者每星期都要依循這種模式來服藥，生活質素自然受到影響，所以部份患者出現自行停藥的情況。

確進糖尿專科中心診所總監兼內分泌及糖尿專科醫生陳諾指出，「從患者生理方面，注射雙磷酸鹽類藥劑的過程非常簡單，無須空肚注射，在診所內進行，只要15至30秒便完成，真正做到快捷及安心，注射後可隨時躺臥休息及進食，無須經過胃部和腸臟的吸收，尤其適合患有胃病人士採用。

在心理上，這種注射劑每三個月才注射一次，極為方便，病人無須帶藥物回家，解決依從定時服藥而引起的壓力和憂慮，改善日常生活的質素。由於骨質疏鬆症多發生於更年期後婦女身上，她們可能患有其他慢性疾病，而需

要服食其他藥物，若能減少一種口服藥，對病人也有好處。」

首要任務 改善服藥依從性問題

患者選擇針劑治療，預期可提高服藥的依從性和治療效果。有調查顯示，只有約3成首次服用一星期一次治療骨質疏鬆藥物的患者能在首12個月持續服藥，以致影響病情。據香港中文大學藥劑學院聯同香港藥學會於2007年進行的一項調查發現，兩成八的長者表示會自行改變劑量或停服藥物。而且長者記性較差，容易忘記服藥。

陳醫生表示，三個月注射一次的雙磷酸鹽類針劑預計能改善患者不依時服藥的陋習，因為當患者忘記覆診打針，醫生可及早提醒他們，以避免發生斷藥問題，正如他會預早一天提醒患者預約時間。

從醫生角度，採用注射藥劑作治療對患者會比較好。陳醫生舉出一位病人的病例，以證明注射治療可提高服藥依從性。這病人是一位婆婆，經常要穿梭香港、新加坡和耶加達三地，兩年前一次跌斷骨事件，發現患上骨質疏鬆症，由於她來港覆診時間不定，陳醫生建議婆婆每3個月注射一次骨質疏鬆藥物作治療，亦可確保她沒有斷藥。

打針無關病情輕重

坊間誤解打針是病情很嚴重的病人才適合使用，而打針會比口服藥物麻煩。陳醫生解釋，用針劑治療骨質疏鬆不代表病人的病情嚴重，而是一種治療新趨勢。病人每三個月覆診打針，長遠計是比口服藥物方便，因為他們回家後再沒有定時服藥的煩惱。

加強與醫生溝通

病人每三個月去見醫生注射針劑，可同時向醫生講解自己的身體狀況，加強與醫生的溝通，及早發現其他潛在疾病。更年期後婦女是心血管病、乳癌、老人癡呆和糖尿病等的高風險一族，若能藉打骨質疏鬆針而定期與醫生會面，對病人來說是有莫大的好處。



據世界骨質疏鬆基金會調查顯示，本港患骨質疏鬆的女性愈來愈多。

治療骨質疏鬆藥物 發展迅速



治療骨質疏鬆的藥物快速發展，迄今經歷3大突破。由最早一次足足經歷十多年時間發展，至最近的发展里程只是以兩年時間來達到，可見醫學科技的發達。

以下是適合採用注射劑 以治療骨質疏鬆症之更年期後婦女

1. 追求真正簡單方便及生活質素的婦女。
2. 不希望每星期定時定候服藥而增加心理壓力的婦女。
3. 記性差及經常忘記服藥的婦女。
4. 長期病患及已經有很多不同種類藥物需要服用的婦女。
5. 有胃腸疾病或腰背痛楚而不能長時間挺直身體，因而不適合使用口服雙磷酸鹽類的婦女。



確進糖尿專科中心診所總監兼內分泌及糖尿專科醫生陳諾表示，針劑注射是其中一種很有效的治療方法。